

# Семья и дети.

## ТРАДИЦИИ СЕМЕЙНОГО ВОСПИТАНИЯ

*Явным признаком счастливой, благополучной и дружной семьи является создание и соблюдение традиций.*

Традиция с латинского языка переводится как «передача» — передача семейных ценностей и обычаев молодому поколению. Зачем же нужны семейные традиции и обычаи? Начнем с того, что родители для маленького ребенка — это наставники и учителя. Научить ребенка уважать взрослых, чтить стариков, любить родственников, быть воспитанным, добрым, отзывчивым, уметь контролировать свои чувства, эмоции и поведение и многое другое — это все то, что вам предстоит привить своему чаду. Теплые отношения в семье положительно влияют на формирование личности маленького человека. Если в вашей семье царит гармония, взаимоуважение и любовь, вы проводите все вместе время, даже пусть не очень много, у вас есть мероприятия, которые вы организуете и проводите семьей, то будьте спокойны за своего ребенка.



Таким образом, семейные традиции и ценности — это самый сильный и действенный инструмент воспитания ребенка с его рождения. Конечно же, ритм современной жизни сильно видоизменяет семейные традиции, принятие в каждой ячейке общества. Но их цель остается неизменной — укрепление родственных отношений, передача культурных, нравственных и морально-этических ценностей.

## Основные примеры семейных традиций и обычаев

Замечательная традиция и самая распространенная — празднование дней рождения, именины. Это всегда очень ожидаемое мероприятие в жизни малыша. Тщательная подготовка, подарки, вкусности, сладкий стол, радость встречи с близкими, ощущение праздника — это все сближает семью и говорит о значимости каждого. Помимо дней рождения, могут быть отмечены и особые события в жизни семьи: свадьбы, окончание школы, выпускной в саду, защита диплома и прочее. Кроме семейных событий, принято собираться и по праздникам, таким как Новый год, 8 марта, 23 февраля и множество других. Обычай отмечать государственные праздники вместе с семьей — это тоже прекрасная традиция, которая говорит о единстве всех членов семьи и их желании проводить свободное время вместе, делиться радостью и праздничным настроением.



Семейные традиции должны быть не только праздничные и приуроченные к какому-либо событию, но и повседневные. Прекрасным примером является разделение домашних обязанностей и совместная уборка, забота о животных. В младшем возрасте это дает ребенку ощущение безопасности, постоянства и уверенности. Деткам постарше позволяет почувствовать себя полноценным членом семьи, имеющим полное право нести ответственность наравне со взрослым.

*Заведите себе традицию посвящать часок на игры со своим ребенком. Проявляйте интерес к его деятельности, вместе рисуйте, пойте, лепите и придумывайте новые занятия. Это проявление небезразличия взрослого к важным для ребенка делам также придает уверенности ребенку в собственной значимости, а заодно он получит много полезных и интересных навыков, которыми в свое время овладел его родитель.*

## Культурные семейные традиции

Приятно смотреть на семьи, гуляющие в парке или посещающие музей, выставку, концерт, театр, цирк. Подобного рода мероприятия помогут привить ребенку чувство прекрасного, любовь к искусству, обогатить его духовный мир и умение созерцать культурные ценности.

Возьмите в привычку собирать всех членов семьи на собрание, это может выглядеть как вечернее чаепитие, например. Обсуждая важные вопросы, планируя поездки, мероприятия или покупки, составление бюджета семьи, выбирая дизайн и материалы для ремонта и прочее в присутствии ребенка, давая ему высказать свое мнение, вы посвящаете ребенка в происходящие семейные события, даете ему право голоса. Это очень важно для формирования эмоциональной составляющей его личности.



Семейные традиции помогают в пробуждении в ребенке дружелюбия и гостеприимства. Устраивайте, например, обед по воскресеньям. Приглашайте друзей и демонстрируйте ребенку, как надо встречать гостей, как вести беседу, как сидеть, пользоваться приборами. Это поможет вашему ребенку научиться общаться не только с близкими родственниками, но и поможет в будущем завести друзей.

Можно уже с грудного возраста завести маленькую, но очень милую традицию. Читайте по очереди ребенку сказку на ночь. Малышу это поможет не только уснуть, но и оценить равнозначность мамы и папы в своей жизни. Даже такие мелочи, как пожелание спокойной ночи, доброго утра, приятного дня, поцелуй на прощание, объятия при встрече — все эти маленькие семейные ценности, проявления любви,

ласки и заботы позволят вырасти вашему малышу добрым, отзывчивым человеком, с положительным мировоззрением.

Уникальная способность человека сопереживать тоже развивается с помощью традиций, таких как день памяти ушедших из жизни родственников, совместный просмотр семейных фотоальбомов, передача семейных реликвий и по наследству, рассказы бабушек и дедушек о корнях и происхождении семьи.

Соблюдение семейных обычаев является выражением ячейки общества к семейному счастью и сплоченности. В основе любой традиции в семье лежит в первую очередь опыт предыдущих поколений, ценности жизни, нормы морали и этики. Ваша задача — научить этому своих детей, поддерживая преемственный процесс поколений. Сложно внести семейные традиции в жизнь взрослого ребенка, у которого уже сформировалось свое мировосприятие, свое отношение к семье и близким. Поэтому начинайте вводить эти ритуалы с раннего возраста, чтобы они стали обычными и привычными в жизни вашего чада, окутывая его домашним уютом, любовью и чувством безопасности, участия в его жизни и его собственной ценности для семьи.

